



Fachkurs / Endometriose – Betroffene professionell und ganzheitlich begleiten

Endometriose kann mit vielfältigen körperlichen, emotionalen und sozialen Belastungen einhergehen. Für eine ganzheitliche Begleitung Betroffener braucht es vertieftes, evidenzbasiertes Fachwissen.

Im Fachkurs

- ✓ setzen Sie sich mit dem Krankheitsbild Endometriose auseinander, lernen es differenziert kennen und ordnen medizinische Behandlungsoptionen ein.
- ✓ setzen Sie sich mit der professionellen Beratung Betroffener auseinander – unter Berücksichtigung emotionaler und partnerschaftlicher Aspekte.
- ✓ setzen Sie sich mit der beratenden und koordinierenden Rolle im interprofessionellen Team auseinander.
- ✓ setzen Sie sich mit evidenzbasierten Ernährungsempfehlungen und komplementärmedizinischen Möglichkeiten auseinander und wenden diese reflektiert an.
- ✓ setzen Sie sich mit dem Krankheitsbild Endometriose und dem Thema unerfüllter Kinderwunsch auseinander.
- ✓ setzen Sie sich intensiv mit der Perspektive betroffener Personen auseinander.

Steckbrief

Titel/Abschluss
Fachkurs

Dauer
8 Kurstage

Unterrichtstage
Montag, Dienstag

Anmeldefrist
20. April 2026

Anzahl ECTS
7-Credits (für berechnigte
n)

Kosten
CHF 2'600 für Fachpersonen
Personen, die sich die Kurskosten nicht
leisten können, den Kurs aber gerne
besuchen möchten, haben die
Möglichkeit, bei der Studienleitung eine
Reduktion zu beantragen.

Unterrichtssprache
Deutsch

Studienort
Bern

Departement
Gesundheit

Kontakt

Studienorganisation Weiterbildung
Gesundheit
T +41 31 848 45 45

E E-Mail anzeigen

Nächste Durchführung

Mai bis Juni 2026

4. + 5. Mai, 18. + 19. Mai, 1. + 2. Juni, 8.
+ 9. Juni 2026

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Fachkurs 2026 anmelden

Inhalt + Aufbau

Porträt

Endometriose ist eine der häufigsten gynäkologischen Erkrankungen – Schätzungen zufolge sind bis zu 18 % der Frauen im gebärfähigen Alter betroffen. Auch in der Schweiz bleibt die Diagnose oft lange aus, was zu einem hohen Bedarf an spezialisierter Betreuung führt.

Die Erkrankung verläuft chronisch und erfordert eine kontinuierliche, fachübergreifende Begleitung. Für Gesundheitsfachpersonen bedeutet dies: fundiertes Wissen zu Krankheitsbild, Behandlungsmöglichkeiten, Ernährung, Komplementärmedizin, rechtlichen Rahmenbedingungen und interprofessioneller Zusammenarbeit ist entscheidend.

Diese Weiterbildung vermittelt aktuelles, evidenzbasiertes Fachwissen und stärkt Ihre Beratungskompetenz im Umgang mit Betroffenen. Sie eröffnet die Möglichkeit, die eigene Rolle im Versorgungsteam zu schärfen und die Qualität der Betreuung nachhaltig zu verbessern.

Ausbildungsziel

- Sie setzen sich mit der Perspektive von Betroffenen und Fachpersonen auseinander.
- Sie lernen wichtige Themen und Forschungsergebnisse im Zusammenhang mit Endometriose kennen (u. a. Anatomie/Physiologie/Pathophysiologie, Therapiemöglichkeiten, Belastungsfaktoren, Edukation, Empowerment, Rolle des Gesundheitsfachpersonals, Einbezug Familie/Partner*in).
- Sie kennen Krankheitsbilder und die damit verbundenen Belastungsfaktoren und Therapiemöglichkeiten bei Endometriose.
- Sie setzen sich mit dem Krankheitsbild Endometriose und dem Thema unerfüllter Kinderwunsch auseinander.
- Sie erbringen im Rahmen des Kurses einen Kompetenznachweis.

Inhalt

- Der Kurs widmet sich einer Patient*innengruppe, die eher wenig Aufmerksamkeit erhält, aber oft erheblich belastet ist.
- Der Kurs leistet einen Beitrag zur sich gegenwärtig abzeichnenden spezialisierten Rollenentwicklung in den Gesundheitsprofessionen und trägt insbesondere zur Förderung der interprofessionellen Zusammenarbeit bei.
- Der Kurs soll den Diskurs und die Reflexion über zentrale Themen ermöglichen. Es werden diesbezüglich genügend Zeitfenster eingeplant.

Der Kurs nimmt auch Bezug auf das [Forschungsprojekt HoPE](#).

- Die Inhalte werden von Dozent*innen aus verschiedenen Disziplinen vermittelt.



Methodik

- Inputreferate
- Fallbeispiele
- Gruppenarbeiten
- Selbsterfahrung
- Selbststudium
- Live- oder Fallvorstellung von Betroffenen

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

Kompetenznachweise

Teilnehmer*innen, die die ECTS-Punkte erwerben wollen, absolvieren am Ende des Kurses einen Kompetenznachweis.

Titel + Abschluss

Kurs in «Endometriose – Betroffene professionell und ganzheitlich begleiten»

Dieser Fachkurs wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

DAS /

Integrierte Pflege: Somatic Health

Sie setzen sich mit somatischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich eine Grundlage, um Aufgaben in einem der folgenden Bereiche zu übernehmen: Fachverantwortung in Pflege und...

MAS /

Integrierte Pflege: Somatic Health

Die Weiterbildung für Gesundheitsprofis zur professionellen Gestaltung der Pflege körperlich kranker Menschen an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation.

DAS /

Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich eine Grundlage, um Aufgaben in deren Förderung sowie in der Therapie von Menschen mit entsprechenden Krankheitsbildern...

MAS /

Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

CAS /

Perinatale Versorgung

Eine professionelle Versorgung ist in der Perinatalzeit besonders wichtig. Der Studiengang gibt Ihnen die Möglichkeit, sich vertieft mit der Gesundheit in der Perinatalzeit auseinanderzusetzen. Eignen Sie...

Dozierende

- Madeleine Bernet, Studienleiterin und wissenschaftliche Mitarbeiterin, Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit
- Stefanie Lara Brefin, Studienleitung Weiterbildung Physiotherapie, Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit
- Verena Ehrbar, Dr. phil., Psychotherapeutin, Reproduktionsmedizin und gyn. Endokrinologie, Frauenklinik Universitätsspital Basel
- Jana Ertl, Dr., Universität Bern, Oberärztin, Institut für Komplementäre und Integrative Medizin, Inselspital Bern
- Rahel Anja Messmer, Hebamme MSc, Studienleiterin Weiterbildung Geburtshilfe, Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit
- Lisa Michel, Advanced Practice Nurse Endometriose, USZ Universitätsspital Zürich
- Michael D. Müller, Prof. Dr. med., Co-Klinikleiter, Chefarzt Gynäkologie und gynäkologische Onkologie, Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern
- Andrea Santamaria, Endo Nurse, Frauenklinik Inselspital Bern
- Ilca Wilhelm, Dr. med., Leiterin stationäre und ambulante Schmerzmedizin / Fachschwerpunkt Pädiatrie und Gynäkologie, Inselspital
- Manuela Kim Schori, Physiotherapeutin BSc, KIVIE Physiotherapie
- Endo-Help, Schweizerische Endometriose-Vereinigung

Weitere Dozierende werden in Kürze bekannt gegeben.

Partner

Voraussetzungen + Zulassung



Zielpublikum

Das Weiterbildungsangebot richtet sich primär an Pflegefachpersonen, die bereits als «Endometriose Nurses» tätig sind oder diese Rolle künftig übernehmen möchten.

Offen steht die Weiterbildung auch Fachhörer*innen aus verwandten Berufsgruppen, insbesondere medizinischen Praxisassistent*innen (MPA), Fachangestellten Gesundheit (FaGe) sowie weiteren Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen, die in der Versorgung von Menschen mit Endometriose eingebunden sind oder sich in dieses Themenfeld vertiefen möchten. Die interprofessionelle Ausrichtung des Angebots fördert den Austausch und das gegenseitige Verständnis zwischen verschiedenen Berufsgruppen im Sinne einer vernetzten, patient*innenzentrierten Versorgung.

Der Titel «Endometriose Nurse» kann nur an Personen vergeben werden, die die ECTS-Punkte erfolgreich absolvieren. Die anderen Studierenden erhalten eine Teilnahmebestätigung. Der Begriff «Endometriose Nurse» ist in der Schweiz nicht als geschützter Titel oder eingetragene Marke registriert. Er wird vielmehr als Funktions- oder Rollenbezeichnung verwendet, insbesondere in spezialisierten Kliniken und Endometriosezentren.

Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

↓ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit (PDF, 80 KB)

Für den Erwerb der ECTS-Punkte benötigt es mind. einen Abschluss auf der Tertiärstufe B. Es ist jedoch möglich, den Kurs vollumfänglich als Fachhörer*in zu besuchen (z.B. für MPAs).

Sprachkenntnisse

Deutsch und Englisch: Die Veranstaltungen werden auf Deutsch gehalten. Mitunter werden schriftliche Lehrmaterialien in englischer Sprache verwendet.

User-Involvement-Angebot

Unser Ziel im Departement Gesundheit ist es, Menschen mit Krankheitserfahrungen und Angehörige in der Weiterbildung, aber auch in der Ausbildung und in die Forschung zu integrieren. Dadurch soll die Gesundheitsversorgung nachhaltig verbessert werden. Mit diesem Symbol werden Weiterbildungsangebote gekennzeichnet, die auch Menschen mit Krankheitserfahrung offenstehen und die mit Betroffenen und Angehörigen im Co-Teaching durchgeführt werden.



User-Involvement-Angebot

Organisation + Anmeldung

Dauer + Unterrichtstage

8 Kurstage, Mai bis Juni 2026

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8:30 bis 17:00 Uhr

- 4. + 5. Mai 2026
- 18. + 19. Mai 2026
- 1. + 2. Juni 2026
- 8. + 9. Juni 2026

Am 9. Juni 2026 findet im Anschluss an die Präsentationen um 17.00 Uhr noch ein Abschlussapéro statt. Alle Dozierenden und Teilnehmenden sind dazu herzlich eingeladen.

Studienort

Bern und online

→ Bern Schwarztorstrasse 48

Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Anmeldefrist

20. April 2026

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↘ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 127 KB)

↘ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

↘ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

Zum Fachkurs 2026 anmelden

Beratung

Studienleitung



Madeleine Bernet

Studienleiterin

T +41 31 848 37 58

E [E-Mail anzeigen](#)

Studienorganisation



Barbara Mosimann

Studienorganisatorin

T +41 31 848 50 33

E [E-Mail anzeigen](#)

Weitere Weiterbildungsangebote

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule.



Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.

Weiterbildung Physiotherapie

Unsere Weiterbildungsangebote lassen sich einzeln oder in Kombination mit anderen besuchen und dadurch modular bis hin zum Master of Advanced Studies (MAS) aufbauen. Das ermöglicht Ihnen eine maximale...



Weiterbildung Ernährung und Diätetik

Stillen Sie Ihren Wissenshunger mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



Weiterbildung Geburtshilfe

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!